

Утверждаю:

Жарикова О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

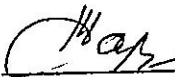
05.11.2024г.

Количество детей: 3

с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№3-2004	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	17-00
№311-2004	Халва 5 злаков танд- бад	200	2,0	2,3	27,8	205	21-52
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-31
№698-2004	Получок пылевой, Вишня	125	1,8	1,5	4,5	38,7	13-16
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-08
						Итого:	56-15
ОБЕД							
№70-2006	Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	4,9	10-21
№142-2011	Суп картофельный с пшеницей	250/15	5,0	5,5	16,8	137	25-23
№917-2011	Жюльетта рыбная натур- альная запеченная, с картошкой	100/15	13,9	16,3	7,6	233	89-41
№423-2013	Жюльетта куриная	150	4,6	6,2	14,0	130	19-39
№491-2021	Жюльетт из мяса замор- озоженного	200	0,2	0,2	16,2	67,4	11-05
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
						Итого:	159-91
ИТОГО							
			45	42	170	1239	216-06

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

05.11.2024г

Количество детей: 16

с 9 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№3-2004	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	21-80
№311-2004	Желе с 5 злаков и шоколадом	250	8,8	9,1	34,7	256	26-90
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3-01
№698-2004	Пюре картофельное, витаминное	125	1,8	1,5	4,5	38,7	13-16
	Хлеб пшеничный «Светлый»	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
	Хлеб ржаной «Украинский»	20	0,9	0,2	8,7	40,5	1-08
					Итого:		67-03
ОБЕД							
№70-2006	Овощи свежие (суп)	100	0,7	0,1	1,9	11,3	17-01
№142-2011	Суп картофельный с мясом	250/15	5,0	5,5	16,8	137	25-23
№917-2011	Котлеты рыбные на пару с овощами	100/15	13,9	16,3	7,6	233	89-71
№423-2013	Желе с фруктами	180	5,5	7,4	16,8	156	21-59
№491-2021	Желе с 5 злаков и шоколадом	200	0,2	0,2	16,2	67,4	11-05
	Хлеб пшеничный «Светлый»	60	3,0	0,8	24,3	116,8	3-24
	Хлеб ржаной «Украинский»	60	2,7	0,3	28,2	121,5	3-24
					Итого:		
	ИТОГО		50	46	197	1407	238-10