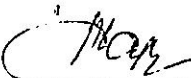


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

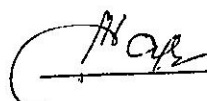
02.12.2024г

Количество детей: 3

с 7 лет до 14 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№13-2004	Бутерброд с майонезом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	24-42
№311-2004	Каша овсяная сладкая	200	7,2	6,5	25,2	188	21-14
№690-2004	Хлебцы с сыром	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11-87
№458-2006	Яблоко	134	0,2	0,3	8,6	37,9	27-30
	Хлеб пшеничный «Светлый»	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
	Хлеб ржаной «Уральский»	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-08
						Итого:	90-22
ОБЕД							
№24-2021	Салат из моркови с зеленью	80	1,0	4,1	13,0	93	9-50
№130-2004	Рисовый суп с мясом, со сметаной	250/15/5	7,5	5,7	12,5	131	45-06
№372-2013	Курица запеченная с овощами	120	13,9	12,8	7,9	202	79-66
№520-2004	Творог картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	16-39
№518-2013	Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	20-21
	Хлеб пшеничный «Светлый»	40	2,0	0,6	16,2	74,8	2-16
	Хлеб ржаной «Уральский»	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-62
						Итого:	174-60
ИТОГО							
			45	47	186	1347	264-82

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

02.12.2024г

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№13-2004	Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	32-52
№34-2004	Жюльен овощной тушеной	250	8,9	8,2	29,8	229	25-85
№690-2004	Пюре картофельное	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11-84
№458-2006	Долго	134	0,2	0,3	8,6	37,9	27-30
	Желе фруктовое "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
	Желе фруктовое "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1-08
						Итого!	99-70
ОБЕД							
№24-2021	Салат из моркови с изюмом	100	1,2	5,1	16,2	116	11-55
№130-2004	Картофель с маслом, со сметаной	250/15/5	7,5	5,7	12,5	131	45-06
№372-2013	Телятина тушеная, запеченная с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	79-66
№520-2004	Тюфле картофельные	180	3,9	5,9	26,7	176	20-82
№578-2013	Суп овощной	200	0,4	0,0	22,0	90	20-21
	Желе фруктовое "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	74,8	2-16
	Желе фруктовое "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
						Итого!	181-62
	ИТОГО		50	52	203	1480	281-32