

Утверждаю:

*Т.И.*

14 ноября 2024 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 14 ноября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>86,92</b>
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	68,45	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,72	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	3,35	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,20	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>159,16</b>
Салат картофельный с огурцами солеными	80	2,0	4,0	7,8	75	14,95	
Уха рыбацкая с «красной»рыбой	250/50	9,9	6,9	12,2	151	62,04	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	51,96	
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	13,36	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	12,19	
Хлеб витаминизированный «Умница»	39	1,5	0,4	12,2	58,4	2,33	
Хлеб Украинский новый	39	1,4	0,2	18,8	82,6	2,33	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>246,08</b>	

Завхоз: *Т.И.*

Повар: *Алла*

Утверждаю:

*Григорьев*

14 ноября 2024 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 14 ноября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>88,99</b>
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	67,50
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	14,55
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	3,94
Хлеб витаминизированный «Умница»	30	2,0	0,6	16,2	77,8	1,80
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,20
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>161,20</b>
Салат картофельный с огурцами солеными	100	2,5	10,0	9,8	139	14,00
Уха рыбацкая с «красной»рыбой	250/50	9,9	6,9	12,2	151	62,04
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	51,96
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	16,92
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	12,19
Хлеб витаминизированный «Умница»	41	2,0	0,6	16,2	77,8	2,45
Хлеб Украинский новый	41	2,8	0,6	26,2	121,6	1,64
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>250,19</b>

Дополнительное питание 1-4

Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Вафли	65	3,6	3,9	22,7	136,0	33,00

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*