

Утверждаю:

Жур

12 ноября 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 12 ноября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	61,53
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	19,96	
Бутерброд с сыром и маслом	55	4,3	9,7	10,7	147	24,10	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	3,67	
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,60	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	163,18
Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,2	136	59,51	
Бедро куриное запеченная	90	13,3	13,6	0,6	178,0	58,10	
Картофель толченый, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	23,45	
Сок яблочный	214	0,5	0,0	34,0	138	17,14	
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	1,5	0,4	12,2	58,4	1,89	
Хлеб Украинский новый	51	1,4	0,2	18,8	82,6	3,09	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	224,71	

Завхоз: *Тол*

Повар: *Анна*

Утверждаю:

Григорьев

12 ноября 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 12 ноября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	66,50
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	20,47	
Бутерброд с сыром и маслом	60	6,5	10,7	11,9	170	27,27	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	4,96	
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,60	
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,20	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	151,12
Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,2	136	44,11	
Бедро куриное запеченная	100	15,5	15,1	0,7	200,7	62,66	
Картофель толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	24,09	
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	16,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	39	2,0	0,6	16,2	77,8	2,34	
Хлеб Украинский новый	32	2,8	0,6	26,2	121,6	1,92	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	217,62	

Дополнительное питание 1-4

Апельсин

200 0,2 0,6 9,2 56,2 54,00

Вафли

65 3,6 3,9 22,7 136,0 33,00

Дополнительное питание 5-8

Печенье

50 3,6 3,9 22,7 136,0 23,00

Завхоз:

Григорьев

Повар:

Григорьев