

Утверждаю:

Иван

11 ноября 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 11 ноября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	41,03
Каша рисовая жидкая	200	6,4	9,1	27,0	216	22,62	
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	14,44	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,17	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,60	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	130,36
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	38,00	
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	212,7	65,12	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	16,44	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,82	
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	1,5	0,4	12,2	58,4	1,39	
Хлеб Украинский новый	51	1,4	0,2	18,8	82,6	3,09	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	171,39	

Завхоз: *Иван*

Повар: *Иван*

Утверждаю:

Гриш

11 ноября 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 11 ноября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	70,43
Каша рисовая жидкая	200	8,5	10,9	33,8	267	25,29
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	17,61
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,73
Яблоко	100	0,2	0,3	8,6	37,9	23,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,60
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,20
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	134,40
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	37,05
Котлета по-хлыновски	100	14,1	14,5	12,7	237,7	70,42
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	17,87
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,83
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	2,0	0,6	16,2	77,8	1,72
Хлеб Украинский новый	25	2,8	0,6	26,2	121,6	1,51
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	204,83

Дополнительное питание 1-4

Вафли 65 3,6 3,9 22,7 136,0 33,00

Яблоко 150 0,2 0,3 8,6 37,9 39,00

Апельсин 200 0,2 0,3 8,6 37,9 54,00

Дополнительное питание 5-8

Йогурт 95 3,5 7,5 9,5 120,0 36,00

Завхоз: *Теле*

Повар: *Диллон*