

Утверждаю:

Гинт

8 ноября 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 8 ноября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	58,37
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	28,29	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	14,36	
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	13,92	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,60	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	160,00
Салат из свеклы с сыром	100	3,7	5,3	8,1	94,9	24,94	
Суп из овощей с мясом со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	12,5	138	39,78	
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319,3	73,16	
Сок яблочный	214	0,8	0,0	23,7	98,0	17,14	
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	1,5	0,4	12,2	58,4	1,89	
Хлеб Украинский новый	51	1,4	0,2	18,8	82,6	3,09	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	218,37	

Завхоз: *Женя*

Повар: *Делла*

Утверждаю:

Иванов

8 ноября 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 8 ноября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	51,47
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	9,4	9,6	32,5	254	24,29
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	11,46
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	13,92
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,60
Хлеб Украинский новый	20	2,8	0,6	26,2	121,6	1,20
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	162,14
Салат из свеклы с сыром	100	4,2	6,5	7,7	106,1	26,69
Суп из овощей с мясом со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	12,5	138	39,15
Плов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	399,5	78,20
Сок яблочный	182	0,8	0,0	23,7	98,0	14,55
Хлеб витаминизированный «Умница»	32	2,0	0,6	16,2	77,8	1,91
Хлеб Украинский новый	27	2,8	0,6	26,2	121,6	1,64
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	213,61

Дополнительное питание 1-4

Вафли	65	3,6	3,9	22,7	136,0	33,00
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	23,00

Дополнительное питание 5-8

Вафли	65	3,6	3,9	22,7	136,0	33,00
-------	----	-----	-----	------	-------	-------

Завхоз: *Иванов*

Повар: *Александр*