

Утверждаю:



6 ноября 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 6 ноября 2024 г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб | |
|---|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | 19,6 | 23,4 | 94,6 | 667,4 | 107,05 |
| Запеканка «Царская» из творога с джемом | 180/20 | 12,5 | 9,0 | 35,7 | 273,8 | 83,15 | |
| Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,3 | 7,4 | 14,5 | 133,8 | 11,46 | |
| Чай с молоком | 200 | 2,8 | 2,5 | 15,1 | 94,1 | 10,64 | |
| Хлеб витаминизированный «Умница» | 10 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58,4 | 0,60 | |
| Хлеб Украинский новый | 20 | 1,4 | 0,2 | 18,8 | 82,6 | 1,20 | |
| Обед | | | 20,2 | 20,8 | 96,2 | 656,8 | 136,37 |
| Суп картофельный с бобовыми с мясом с грибами | 250/15/20 | 9,8 | 4,8 | 32,5 | 212 | 33,87 | |
| Гречка по-купечески | 200 | 12,2 | 18,2 | 30,2 | 333 | 80,38 | |
| Сок яблочный | 214 | 0,4 | 0,0 | 22,0 | 90 | 17,14 | |
| Хлеб витаминизированный «Умница» | 31 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58,4 | 1,89 | |
| Хлеб Украинский новый | 51 | 1,4 | 0,2 | 18,8 | 82,6 | 3,09 | |
| Итого: | | 39,8 | 44,2 | 190,8 | 1324,2 | 243,42 | |

Завхоз: 

Повар: 

Утверждаю:

Григорьев

6 ноября 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 6 ноября 2024 г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб |
|--|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 22,5 | 30,9 | 111,6 | 811,5 | 104,86 |
| Запеканка «Царская» из творога с джемом | 200/20 | 16,8 | 12,1 | 48,1 | 368,1 | 83,40 |
| Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,3 | 7,4 | 14,5 | 133,8 | 11,46 |
| Чай с молоком | 200 | 2,8 | 2,5 | 15,1 | 94,1 | 8,20 |
| Хлеб витаминизированный «Умница» | 10 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 0,60 |
| Хлеб Украинский новый | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 40,5 | 1,20 |
| Обед | | 24,3 | 24,5 | 112,5 | 768,0 | 120,14 |
| Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками | 250/15/20 | 9,8 | 4,8 | 32,5 | 212 | 33,49 |
| Гречка по-купечески | 250 | 15,3 | 19,3 | 37,7 | 386 | 70,23 |
| Сок яблочный | 174 | 0,4 | 0,0 | 22,0 | 90 | 13,91 |
| Хлеб витаминизированный «Умница» | 23 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 1,36 |
| Хлеб Украинский новый | 19 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 40,5 | 1,15 |
| Итого: | | 46,8 | 55,4 | 224,1 | 1579,5 | 225,00 |

Дополнительное питание 1-4

Вафли

65 3,6 3,9 22,7 136,0 33,00

Печенье

50 3,6 3,9 22,7 136,0 23,00

Дополнительное питание 5-8

Печенье

50 3,6 3,9 22,7 136,0 23,00

Завхоз:

Григорьев

Повар:

Григорьев