



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

18 октября 2024 г

Меню

с 7 лет до 14 лет

	Выход	Белки	Жиры	Гликоде	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,6	10,6	16,3	186,8	20
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	4
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,53
Фрукт <i>яблоко</i>		2	0,8	7,5	45	23
						74,53
					500	
обед						
Овощи свежие	60	0,5	0,1	1,3	8	14,29
Суп картофельный с клецками с мясом	265	5,5	6,5	12,8	132	28,01
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	117,5	31,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	4,3	32	179,1	11,10
Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	15,26
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	2,44
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,2	62	0,90
Кондитерское изделие <i>шоколад</i>	<i>20</i>	3,5	6,9	15	136,1	30
						133,89
					850	
Итого					1350	<i>206,42</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

сид

Т.И. Шелепова