



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин
 9 октября 2024 г

Меню

с 7 сентября по 11.09

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Овощи свежие	80	0,6	0,1	1,5	9	19,20
Наггетсы из курицы запечённые	100	12,6	14,2	5,2	199	49,50
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,06
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,36
Фрукты в ассортименте <i>яблоко</i>	<i>120</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	27,60
Хлеб витаминизированный	20	0,1	0,3	8,1	38,9	1,11
						<i>712,93</i>
					510	
обед						
Салат картофельный с огурцами	80	2	4	7,8	75	12,88
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью	250/50	9,9	6,9	12,2	151	58,08
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	44,80
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	10,66
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	17,91
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	2,92
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62	0,57
Йогурт молочный	95	1,5	1,5	12	67,5	3,6 <i>183,72</i>
					800	
итого					1310	<i>296,65</i>

Мед. Работник

Дервенко

Л.А: Дервенко

Повар-бригадир

ш

Т.И. Шелепова