



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин
 8 октября 2024 г

Меню

с 12.00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	27,98
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	1,2
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	19,08
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,52
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,15
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,12
						65,05
					551	
обед						
Овощи свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	23,87
Суп домашний с мясом со сметаной	270	6,9	5,7	14,2	136	38,52
Бедро куриное запеченное		15,5	15,1	0,7	200,7	65,93
Картофель толченный, по-деревенски	180	4,9	7,7	33	220,9	21,68
Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	15,36
Хлеб пшеничный	60	3	0,8	24,3	116,8	3,58
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	1,16
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>70</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	27,60
						197,70
					943	
Итого					1494	264,95

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шу

Т.И. Шелепова