



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
 В.И.Толстыгин

*7 Октября* 2024 г

## Меню

*с 7 сентября по 11 сеп*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21	93	<i>10,78</i>
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	<i>37,9d</i>
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	<i>2,15</i>
Йогурт	95	1,5	1,5	12	67,5	<i>36</i>
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,2d</i>
						<i>88,07</i>
					461	
обед						
Салат из свеклы с зелёным горошком	80	1,2	4,2	8,2	75	<i>13,85</i>
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	<i>35,24</i>
Биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	<i>42,39</i>
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и	150	4,2	4,6	36,4	204	<i>11,81</i>
Компот из изюма	200	0,3	0	25,5	103	<i>7,58</i>
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,2d</i>
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	<i>1,2d</i>
Кондитерское изделие в ассортименте		1,4	2,5	17	96	<i>30</i>
						<i>143,31</i>
					915	
Итого					1376	<i>231,38</i>

Мед. Работник

Повар-бригадир

*Деревенко*

*Ш*

Л.А. Деревенко

Т.И. Шелепова