



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

7 октября

2024 г

Меню

с 12 ссб

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21	93	10,97
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	50,59
Чай с сахаром	200	0,2	0	0	60,8	2,71
Йогурт	95	1,5	1,5	12	67,5	36
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,25
						101,52
					524	
обед						
Салат из свеклы с зелёным горошком	100	1,5	5,2	10,2	94	16,37
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	35,24
Биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	47,38
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и	180	6,8	5,5	44	252,7	16,28
Компот из изюма	200	0,3	0	25,5	103	7,54
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	2,39
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,17
Кондитерское изделие в ассортименте		1,4	2,5	17	96	30
						156,37
					1044	
итого					1568	251,89

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова