



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин
 2 октября 2024 г

Меню

с 7 сентября по 11 сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	68,22
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	12,05
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,57
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,23
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>120</i>	0,4	0,4	10,3	46	27,60
						<i>720,01</i>
					550	
обед						
Салат из <i>томата</i> маслом	80	0,7	4,1	1	44	20,11
Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной	270	5,2	5,9	12,2	123	39,48
Котлета рыбная "Лада"(из горбуши и минтая)с маслом		11,5	10,2	8,5	172	55,12
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	13,68
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	11,48
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,80
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81	1,23
<i>картофельное пюре</i>	<i>50</i>	<i>1,7</i>	<i>2,5</i>	<i>17</i>	<i>96,1</i>	<i>2,3</i>
						<i>768,90</i>
					709	
Итого					1259	<i>286,51</i>

Мед. Работник

Повар-бригадир

Дервенко
и.г.

Л.А. Дервенко

Т.И. Шелепова