



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викторовская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

18 октября 2024 г

Меню

с 12 сел

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом с сыром	90	12,1	13,4	24,4	267,8	29,14
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31	232	25,15
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9,65
Фрукт <i>яблоко</i>	100	2	0,8	7,5	45	23 <i>86,24</i>
					628	
обед						
Овощи свежие	100	0,7	0,1	1,9	1	23,88
Суп картофельный с клецками с мясом	265	5,5	6,5	12,8	132	28,01
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	117,5	37,70
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	5,5	50	264,3	13,20
Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	15,32
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	1,40
Хлеб ржаной	30	2,1	0,3	28,2	121,5	7,06
Кондитерское изделие <i>шоколад</i>		3,5	6,9	15	136,1	30 <i>144,57</i>
					989	
Итого					1616	231,57

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова