



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин

17 октября 2024 г

Меню

с 7 лет по 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом	20/5	1,7	3,9	7,3	71,1	6,03
Пудинг творожный запечённый с мологом сгущённым	180/20	15,4	11,5	43,2	338	82,40
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,18
Йогурт в ассортименте	95	1,8	1,5	4,5	38,7	36
						126,61
					509	
обед						
Салат <i>из свежих овощей</i>	80	1	4,1	5,2	62	19,83
Свекольник с мясом, со сметаной	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	39,12
Рыбные палочки, запечённые с маслом	100/5	12,5	12,9	8,4	200	66,57
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	15,90
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,26
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	2,44
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	0,88
						759,94
					777	
Итого					1285	286,55

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова