



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

17 октября 2024 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	11,48
Пудинг творожный запечённый с мологом сгущённым	200/20	17,1	12	48	368	89,04
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,86
Йогурт в ассортименте	95	1,8	1,5	4,5	38,7	36
						735,36
					602	
обед						
Салат из свежих овощей	100	1,2	5,1	6,5	77	25,40
Свекольник с мясом, со сметаной	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	39,12
Рыбные палочки, запечённые с маслом	100/5	12,5	12,9	8,4	200	68,64
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	20,29
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,26
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	2,38
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	1,21
						774,80
					840	
Итого					1442	514,16

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова