



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин

16 октября 2024 г

Меню

с 7 лет по 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Гликоде	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21	93	10,78
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	37,74
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,18
Хлеб витаминизированный "Умниш"	20	1	0,3	8,1	38,9	1,19
Йогурт молочный	200	1,5	1,5	12	7,5	95
						150,89
					401	
обед						
Салат из капусты белокочанной	80	1,3	4,1	7,7	73	2,59
Суп картофельный с рыбой	300	7,7	5,2	12,9	129	59,24
Плов из птицы	200	12,4	13,5	33,2	304	67,36
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	5,82
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	2,38
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	1,02
						143,41
					744	
Итого					1145	254,30

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова