



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

16 октября 2024 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	глевод	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21	93	9,70
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	50,39
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,74
Хлеб витаминизированный "Умница"	20	1	0,3	8,1	38,9	1,17
Йогурт молочный	<i>200</i>	1,5	1,5	12	67,5	99 163
					524	
обед						
Салат из капусты белокочанной	100	1,6	5,1	9,6	91	9,59
Суп картофельный с рыбой	300	7,7	5,2	12,9	129	53,24
Плов из птицы	250	15,5	16,8	44,2	390	91,17
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	5,83
Хлеб пшеничный	40	2	0	16,2	77,8	2,41
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	1,17
						169,41
					867	
Итого					1391	<i>334,41</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелёва

Т.И. Шелёва