



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

14 октября

2024 г

## Меню

с 7 лет по 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Гликоиды	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Пирог "Ночка"	100	9,9	10,9	29,8	257	26,19
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	13,50
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9,07
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,19
						49,85
					552	
<b>обед</b>						
Овощи свежие (по меню)	60	0,5	0,1	1,3	8	23,88
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	33,23
Колбаски из говядины и свинины запечённые с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	65,44
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	150	4,2	4,6	36,4	204	15,73
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	13,88
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	2,37
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	0,92
Фрукт яблоко	100	0,2	0,3	7,5	33	25
кондитерское изделие	65	3,5	6,9	15	136,1	33
						178,45
						211,45
					811	
<b>Итого</b>					<b>1363</b>	<b>261,40</b>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова