



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
 В.И.Толстыгин  
 14 октября 2024 г

## Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Пирог "Ночка"	100	9,9	10,9	29,8	257	26,19
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	13,52
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,52
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,11
						49,144
					552	
<b>обед</b>						
Овощи свежие <i>помидоры</i>	100	0,7	0,1	1,9	11	14,31
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	38,23
Колбаски из говядины и свинины	100	12,2	15,2	6,8	213	64,56
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и	180	6,8	5,5	44	252,7	11,80
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	14,06
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	24,92
Хлеб ржаной	15	1,4	0,2	18,8	81	0,31
Фрукт <i>яблоко</i>	100	0,2	0,3	7,5	33	23
<i>кондитерское изделие</i>	65	3,5	6,9	15	136,1	33
						205,69
					882	
<b>Итого</b>					1434	255,13

Мед. Работник

*Деревенко*

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Шелепова*

Т.И. Шелепова