



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И. Толстыгин
 В.И. Толстыгин
 2024 г

Меню

с 7 сентября по 11 сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	<i>10,90</i>
Запеканка из творога, с джемом	180/20	16,7	14,3	32,2	324	<i>74,76</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>125</i>	0,2	0,3	7,5	33	<i>28,75</i>
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	<i>2,14</i>
						<i>746,55</i>
					552	
обед						
Салат из капусты белокочанной	80	1,7	4,1	7,4	73	<i>10,85</i>
Суп-лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	<i>27,14</i>
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	<i>45,86</i>
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	4,4	31,6	176,8	<i>20,66</i>
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	89,8	<i>6,26</i>
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	<i>2,45</i>
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62	<i>0,54</i>
Кондитерское изделие	<i>80</i>	14	2,5	17	96	<i>85</i>
						<i>159,14</i>
					859	
итого					1411	<i>315,69</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова