



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И. Толстыгин
 11 октября 2024 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	11,50
Запеканка из творога, с джемом	200/30	20,4	18,2	38,9	401	89,84
Фрукты <i>яблоко</i>	<i>125</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	28,75
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,70
						<i>134,79</i>
					634	
обед						
Салат из капусты белокочанной	100	2,1	5,1	9,3	92	13,13
Суп-лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	24,14
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	46,50
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	3,2	6,3	37,9	221,1	28,37
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	89,8	12,56
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	2,37
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81	1,24
Кондитерское изделие	<i>80</i>	1,4	2,5	17	96	85
						<i>216,41</i>
					941	
итого					1574	<i>349,50</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова