



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
 В.И.Толстыгин  
 7 Октября 2024 г

## Меню

с 7.00 до 11.00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,99
Запеканка "Царская" из творога с джемом	180/20	12,5	9	35,7	274	75,38
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	9,07
Йогурт молочный	95	1,5	1,5	4,5	37,5	36
						732,44
					539	
<b>обед</b>						
Овощи свежие	80	1,8	3,2	5,1	56	20,10
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	285	9,8	4,8	35,2	212	34,82
Гречка по-купечески с мясом	200	12,2	18,2	30,2	333	46,39
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,26
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,25
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,25
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>180</i>	0,4	0,4	10,3	46	42,78
						161,85
					817	
<b>Итого</b>					<b>1356</b>	<b>293,29</b>

Мед. Работник

*Дервенко*

Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

*Шелепова*

Т.И. Шелепова