



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викторовская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин
 1 октября 2024 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,91
Запеканка "Царская" из творога с джемом	200/20	16,8	12,1	48,1	368	83,66
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	9,49
Йогурт молочный	95	1,5	1,5	4,5	37,5	36
						140,06
					634	
обед						
Овощи свежие	100	2,2	4,7	7,4	81	25,
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	275	9,8	4,8	32,5	212	34,82
Гречка по-купечески с мясом	250	15,3	19,3	37,7	386	49,79
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,26
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	77,8	1,20
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,20
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>180</i>	0,4	0,4	10,3	46	42,78
						170,04
					933	
Итого					1567	310,10

Мед. Работник

Дервенко

Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова