Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н,В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет .

День 24,10,2024

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
	№10/5-2011	Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	170,00	60,40	259,40	13,20	11,00	26,90
	№493-2013	Чай "Витаминный"	200,00	6,39	82,90	0,70	0,10	19,80
	№ 1-2004	Бутерброд с маслом	40,00	9,80	133,80	2,30	7,40	14,50
	хлеб бел	Хлеб пшеничный " свежий"	20,00	2,40	38,90	0,70	0,30	8,10
	№458-2006	яблоко	120,00	18,20	98,90	2,00	0,10	22,50
	Итого		550,00	97,19	613,90	18,90	18,90	91,80
	№7-2013	салат из моркови	80,00	12,20	68,80	0,90	4,00	7,30
	№131-2004	Рассольник домашний с мясом, со сметаной	265,00	21,55	132,00	4,70	6,50	13,70
	№401-2013	печень тушеная в соусе	140,00	48,50	165,90	11,50	11,10	5,00
	№516-2004	макароны отварные	150,00	6,89	175,20	3,20	2,80	34,30
	№638-2004	Компот из кураги	200,00	13,30	111,60	0,90	0,00	27,00
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"свежий"	40,00	2,30	77,80	2,00	0,60	16,20
	хлеб чер	Хлеб ржаной" украинский"	50,00	2,80	103,30	[illegible],80	0,30	23,50
	Итого		925,00	97,54	834,60	25,00	25,30	127,00
Полдник								7,60
	№554-2013	булочка вонильная	80,00	25,60	226,00	2,80	6,50	39,00
	№493 -213	чай с сахаром	200,00	1,82	82,80	0,70	0,10	19,80
	Итого		280,00	27,42	317,80	6,30	12,86	66,40