

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 11.10.2024г							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			11,6	13,9	86,1	499	75,63
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	134	12,34	
Запеканка из творога с повидлом	180/20	16,7	14,3	32,2	324	61,12	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,17	
Обед			33,1	45,0	173,5	1232	257,09
Салат из капусты белокочанной	80	1,7	4,1	7,4	73	7,11	
Суп -лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	28,13	
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	171	55,55	
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	4,4	31,6	177	17,80	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	90	8,77	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	0,38	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1,00	
Йогурт	500	1,2	2,5	21,0	86	51,00	
Сок "Красавчик"	200	0,2	0,2	14,0	95	30,00	
Яблоко	200	0,4	0,4	22,0	105	57,35	
ИТОГО:						332,72	

Кладовщик  Андросова С.П.

Повар  Гагарина О.Ф.