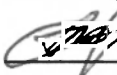


Утверждаю:


Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>18,9</b>	<b>17,5</b>	<b>67,3</b>	<b>503</b>	<b>58,88</b>
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	33,76	
Бутерброд с джемом	4/5	1,8	0,2	21	93	9,64	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	0,57	
Йогурт питьевой	125	1,5	1,5	12,0	68	12,75	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
		<b>23,9</b>	<b>27,2</b>	<b>125,7</b>	<b>814,0</b>	<b>209,94</b>	
Салат из свеклы с зеленым горошком	80	1,2	4,2	8,2	75	4,90	
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	23,82	
Биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	41,15	
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	150	4,2	4,6	36,4	204	12,48	
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	9,71	
Хлеб ржаной "Украинский"	15,7	0,7	0,1	9,4	41,3	0,85	
Хлеб пшеничный "Свежий"	13,6	1,0	0,3	8,1	39	0,73	
Сдоба "Выборгская"	50	1,8	0,2	24,4	107	14,30	
Йогурт питьевой	500	0,4	0,4	11,0	95	102,00	
<b>ИТОГО:</b>						<b>268,82</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.