

Утверждаю
 Заведующий отделением
 Н.В.Вараксина
 Меню МАOU "Выкуловская СОШ №1"-отделение Карпатинская школа-детский сад
 Категория: 6-11 лет
 День 8.10.2024

Принем пищи	№ п.п.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	№311-2004	Каша пшеничная жидкая с маслом	205	15,20	193,3	4,8	6,9	28	
	№500-2013	Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	12,50	93	1,9	2,3	16,2	
	кон изд	вафли "сахарное"	30	6,51	136,3	2,1	3,1	25	
	хлеб бел	Хлеб "свежий"	21	3,00	77,8	2	0,6	16,2	
	хлеб чер	Хлеб "украинский"	42	2,49	41,3	0	0,1	9,4	
	пюжрт	пюжрт "клубника"	100	10,20	38,7	1,8	1,5	1,9	
	Итого		598	48,90	619,1	19,6	19,5	106,2	
	Обед	№4/1-2011	Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком	80	9,10	52	1	4	3
		№157-2004	Солянка домашняя со сметаной	275	29,98	127	6	6	12
		№451-2004	Шницель из говядины	90	45,50	196	8	12	14
№416-2013		"Мозаика"; Рис припущенный с овощами	150	19,20	189	3	6	32	
№636-2004		Компот из апельсинов	200	16,50	87	1	0	21	
хлеб бел		Хлеб "Свежий"	55	3,43	97	3	1	20	
хлеб чер		Хлеб "Украинский"	54	3,24	83	1	0	19	
Итого			904	126,95	831,4	22	28,8	121,1	
Полдник		№621-2013	какао с молоком	180	12,33	108	4,3	4,1	13,5
		№313-2013	Запеканка из творога с молоком сгущённым	150	65,00	241	13,6	10,7	22,5
	Итого		330	77,33	349	17,9	14,8	36	