

Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-
Категория: 6-11 лет

День 21,10,2024

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№19/5-20	Каша из овсянных хлопьев "Геркулес"	205	12,83	190	6,5	6,7	26
	№642-199	Чай с лимоном и апельсином	230	11,73	62,8	0,2	6,0	15,5
	№1-2004	Бутерброд с маслом сыром	40	17,99	126,2	6,1	7,8	7,9
	фрукты	яблоко	180	15,80	88,8	0,6	0	21,6
	хлеб бел	Хлеб пшеничный "свежий"	30	2,68	58,4	1,5	0,4	12,3
	хлеб чер	Хлеб ржаной "украинский"	30	2,20	62	1,1	0,2	14,1
	Итого		715	63,23	588,2	16	15,1	97,4
	№14/1-20	Салат "Летний"	80	12,20	110,6	5,1	9,4	94,1
	Обед	№138-200	Суп из овощей с курицей, со сметаной	265	19,10	144,3	5,9	6,3
№439-200		Гуляш из говядины	100	46,94	117,5	9,1	7,5	16
№520-200		Рис припущенный с кукурузой	150	20,63	170	3,5	5	3,4
№639-200		Кисель из концентрата	200	7,56	89	0,3	0,2	27,8
хлеб бел		Хлеб пшеничный "свежий"	70	4,03	136,2	3,5	1	21,5
хлеб чер		Хлеб ржаной "украинский"	70	3,80	62	1,1	0,2	28,4
Итого			935	114,26	829,6	28,5	23,4	14,1
№696-204		чай с сахаром	200	2,20	85	4	5	113
Полдник			сдоба выборская	80	18,50	118,00	0,70	7,00
	фрукты	апельсин	180	18,20	88,8	0,6	0	24,00
	Итого		460	38,90	291,8	5,3	12	29

Ответственный за питание: