Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

День 22,10,2024

| Прием пищи | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | №1/4-2011 | Каша гречневая молочная жидкая с маслом | 205 | 12,28 | 202 | 7 | 6 | 30 |
| | №500-2013 | Кофейный напиток на сгущёном молоке | 200 | 13,50 | 93 | 2 | 2 | 16 |
| | №1-2004 | Бутерброд с маслом | 40 | 10,53 | 202 | 7 | 6 | 30 |
| | хлеб чен | Хлеб ржаной"украинский" | 20 | 2,10 | 41 | 1 | 0 | 9 |
| | йогурт | Йогурт "клубника" | 150 | 9,80 | 120 | 4 | 7 | 10 |
| | Итого | | 615 | 48,21 | 658 | 21 | 21 | 95 |
| Обед | №20/1-2011 | Салат из свежих помидор | 80 | 15,60 | 11 | 1 | 0 | 2 |
| | №110-2004 | Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом | 260 | 19,39 | 118 | 4 | 6 | 13 |
| | №494-2004 | Бедро или грудка запеченные"Домашние" | 90 | 38,40 | 174 | 13 | 13 | 1 |
| | №224-2004 | Рагу овощное | 150 | 15,90 | 162 | 4 | 9 | 16 |
| | №518-2013 | Сок"персик" | 200 | 13,50 | 138 | 1 | 0 | 34 |
| | хлеб бел | Хлеб пшеничный"свежий" | 70 | 4,20 | 136 | 4 | 1 | 28 |
| | хлеб чер | Хлеб ржаной"украинский" | 40 | 2,24 | 83 | 1 | 0 | 18 |
| | Итого | | 890 | 109,23 | 822 | 30 | 37 | 102 |
| Полдник | №321-2013 | Сырники из творогас молоком сгущенным | 80 | 40,20 | 263 | 13 | 13 | 25 |
| | | | | | | | | |
| | №260-2001 | Молоко питьевое | 180 | 13,20 | 95 | 5 | 5 | 9 |
| | Итого | | 260 | 53,40 | 358 | 18 | 18 | 42 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |