

Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н,В

День 14,10,2024

№ МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	№311-204	Каша манная жидкая с маслом	205,00	12,93	198,30	5,10	7,10	28,00	
	№493-2013	Чай "Витаминный"	200,00	13,20	83,00	0,70	0,10	19,80	
	№10-2004	Бутерброд горячий с сыром	45,00	23,07	147,00	3,90	9,80	10,80	
	хлеб чер	Хлеб ржаной "украинский"	20,00	2,38	41,30	0,70	0,10	9,40	
	фрукты	мандарины	120,00	18,50	120,00	3,50	7,50	9,50	
	Итого		590	70,08	589,60	12,70	17,30	94,00	
	№20/1-2011	Нарезка из свеклы отварной с маслом	80,00	4,80	62,00	1,10	4,00	5,40	
	Обед	№130-2004	Рассольник с мясом, со сметаной	265,00	21,15	113,00	4,00	5,00	13,00
		№9/7-2011	Котлета рыбная натуральная, запеченная	90,00	30,92	167,00	11,00	11,00	6,00
№216-2004		Картофель тушеный	180,00	5,69	141,00	3,40	4,00	22,50	
№518-2013		Сок "абрикос"	200,00	13,50	90,00	0,90	0,00	22,00	
хлеб бел		Хлеб пшеничный "свежий"	70,00	4,03	137,00	3,50	0,60	28,60	
хлеб чер		Хлеб ржаной "украинский"	50,00	2,80	103,00	1,80	0,30	23,50	
Итого			935	82,89	813,00	25,70	24,90	126,40	
№458-2006		булочка новомосковская чай с сахаром	80	19,70	118,00	1,00	7,00	24,00	
			200,00	2,33	48,80	0,20		12,00	
№685-2004		апельсин	203	18,20	115,00	2,30	0,20	26,00	
Итого			430	40,23	281,80	3,50	7,20	62,00	