Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

День 15,10,2024

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№311-2004	Каша рисовая жидкая	200,00	17,06	198,00	6,40	7,20	27,00
	№500-2013	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200,00	13,50	93,00	1,90	2,30	16,20
	№10-2004	Бутерброд с сыром	40,00	15,42	107,00	5,70	6,20	7,20
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"свежий"	20,00	2,20	38,90	1,00	0,30	8,10
	хлеб чер	Хлеб ржаной"украинский"	20,00	2,38	41,30	0,70	0,10	9,40
	йогурт	йогурт "Клубника"	100	9,40	97	3	6	8
	Итого		580,00	59,96	420,20	15,70	18,80	85,90
Обед								
	№22-2013	Салат из свежих помидор	80,00	12,20	51,10	0,80	4,10	2,80
	№139-2004	Суп гороховый с гренками	270,00	20,88	176,00	3,10	4,00	31,00
	№157-2004	Запеканка картофельная с мясом отварным.с маслом	205,00	58,60	356,00	19,00	21,00	21,00
	№518-2013	Сок "абрикос"	200,00	13,50	90,00	0,40	0,00	22,00
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"свежий"	40,00	2,28	77,80	23,00	0,60	16,20
	хлеб чер	Хлеб ржаной"украинский2	30,00	2,68	62,00	1,10	0,20	14,10
	Итого		800,00	108,65	825,10	26,30	30,30	112,90
Полдник	№621-2013	какао с молоком	200,00	20,50	108,00	4,30	4,10	13,50
		булочка вонильная	80,00	18,20	118,00	0,70	7,00	24,00
	№458-2006	яблоко	150	15,20	99	2	0	23
	Итого		430	53,90	325,00	7,00	11,10	60,50