

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 11.10.2024г							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			11,6	13,9	86,1	499	80,00
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	134	15,10	
Запеканка из творога с повидлом	200/30	20,4	18,2	38,9	401	62,60	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,30	
Обед			33,1	45,0	173,5	1232	150,89
Салат из капусты белокочанной	100	2,1	5,1	9,3	92	8,12	
Суп -лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	28,13	
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	171	55,59	
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	3,2	6,3	37,9	221	18,90	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	90	8,77	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	0,38	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	1,00	
Сок "Красавчик"	200	0,2	0,2	14,0	95	30,00	
ИТОГО:							230,89

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.