

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

| Наименование блюда                               | Химический состав |             |             |              |              | цена,<br>руб<br>на 1 реб. |              |
|--|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------------------|--------------|
|  | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |                           |              |
| <b>Завтрак</b>                                   |                   |             | <b>23,4</b> | <b>22,7</b>  | <b>77,3</b>  | <b>605</b>                | <b>67,03</b> |
| Омлет натуральный                                | 200               | 17,5        | 20,5        | 2,4          | 264          | 41,90                     |              |
| Бутерброд с джемом                               | 45                | 1,8         | 0,2         | 21           | 93           | 9,64                      |              |
| Чай с сахаром                                    | 200               | 0,2         | 0,0         | 15,0         | 61           | 0,57                      |              |
| Йогурт питьевой                                  | 130               | 1,5         | 1,5         | 12,0         | 68           | 12,76                     |              |
| Хлеб ржаной                                      | 20                | 1,4         | 0,2         | 18,8         | 81           | 1,08                      |              |
| Хлеб пшеничный "Свежий"                          | 20                | 1,0         | 0,3         | 8,1          | 39           | 1,08                      |              |
|  |                   | <b>29,0</b> | <b>30,7</b> | <b>125,7</b> | <b>814,0</b> | <b>133,52</b>             |              |
| Салат из свеклы с зеленым горошком               | 100               | 1,5         | 5,2         | 10,2         | 94           | 5,90                      |              |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом | 250/15            | 6,3         | 6,8         | 16,8         | 154          | 23,82                     |              |
| Биточки из мяса                                  | 100               | 12,4        | 12,6        | 15,8         | 226          | 42,60                     |              |
| Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком | 180               | 6,8         | 5,5         | 44,0         | 253          | 13,57                     |              |
| Компот из изюма                                  | 200               | 0,3         | 0,0         | 25,5         | 103          | 10,12                     |              |
| Хлеб ржаной "Украинский"                         | 20                | 0,7         | 0,1         | 9,4          | 40,5         | 1,08                      |              |
| Хлеб пшеничный "Свежий"                          | 40                | 2,0         | 0,6         | 16,2         | 78           | 2,16                      |              |
| Сдоба "Выборгская"                               | 50                | 1,8         | 0,2         | 24,4         | 107          | 14,30                     |              |
| Яблоко   | 134               | 0,4         | 0,4         | 11,0         | 95           | 19,97                     |              |
| <b>ИТОГО:</b>                                    |                   |             |             |              |              | <b>200,55</b>             |              |

Кладовщик \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_

 Гагарина О.Ф.