Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина .Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

День 21,10,2024

Категория: 12 лет и старше

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№19/5-2011	Каша из овсянных хлопьев"Геркулес"	205,00	12,72	190,00	6,50	6,70	26,00
	№642-1996	Чай с лимоном и апельсином	230,00	17,40	62,80	0,20	0,00	15,50
	№1-2004	Бутерброд с маслом и сыром	60,00	26,62	126,20	6,10	7,80	7,90
	хлею бел	Хлеб пшеничный"свежий"	40,00	1,68	77,80	2,00	0,60	16,20
	хлеб чер	Хлеб ржаной"украинский"	30,00	1,72	62,00	1,10	0,20	14,10
	№458-2006	яблоко	150,00	15,80	88,80	0,60	0,00	21,60
	Итого		715,00	75,94	607,61	16,50	15,30	101,30
Обед	№14/1-2011	Салат"Летний"	100,00	13,20	110,60	5,10	9,40	1,40
	№138-2004	Суп из овощей с курицей, со сметаной	265,00	28,59	144,30	5,90	6,30	16,00
	№439-2004	Гуляш из говядины	100,00	46,94	117,50	9,10	7,50	3,40
	№520-2004	Рис припущенный с кукурузой	180,00	25,29	170,00	3,50	5,00	27,80
	№639-2004	Кисель из концентрата	200,00	7,56	89,00	0,30	0,20	21,50
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"свежий"	70,00	4,60	136,20	3,50	1,00	28,40
	хлеб чер	Хлеб ржаной"украинский"	40,00	3,36	121,00	2,80	0,60	26,20
	Итого		955,00	129,54	829,60	28,50	23,36	124,70
Полдник	№696-204	чай с сахаром	200,00	2,33	85,00	4,00	5,00	5,00
		сдоба выборская	80,00	18,50	118,00	0,70	7,00	24,00
	фрукты	апельсин	180,00	18,20	88,80	0,60	0,00	20,00
	Итого		460,00	39,03	291,58	5,70	12,00	49,00