Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

День 22,10,2024

Категория: 12 лет и старше

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№1/4-2011	Каша гречневая молочная жидкая с маслом	205	13,26	202	7	6	30
	№500-2013	Кофейный напиток на сгущёном молоке	200	10,74	93	2	2	16
	№1-2004	Бутерброд с маслом	45	14,00	157	3	10	15
	хлеб чер	Хлеб ржаной"украинский"	20	2,24	81	1	0	19
		йогурт" клубника"	150	9,80	120	4	7	10
	Итого		620	50,04	778	21	33	105
Обед	№20/1-2011	салат из свежих помидор	100	18,20	11	1	0	2
	№110-2004	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом	265	18,58	118	4	6	13
	№494-2004	Бедро или грудка запеченные"Домашние"	100	40,20	204	16	15	1
	№224-2004	Рагу овощное	180	15,90	211	4	11	23
	№518-2013	Сок"персик"	200	13,50	138	0	0	34
	хлеб бел	Хлеб пшеничныйСвежий"	80	3,36	122	3	1	26
	хлеб чер	Хлеб ржаной"украинский"	80	4,60	156	4	1	32
	Итого		1005	100,84	960	32	34	131
Полдник	№321_2013	Сырника на сгущенном молоке	100	45,20	320	16	13	32
			200	13,20	106	6	5	9
	№260-2001	молоко питьевое	300	58,40	426	22	18	41
	Итого							