Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 12 лет и старше

День 16,10,2024

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
	№265-2013	Кашакукурузная ная жидкая с маслом	205,00	13,24	236,00	6,00	7,00	36,00
	№642-1996	Какао с молоком	200,00	10,95	117,00	4,00	4,00	16,00
	№1-2004	Бутерброд с маслом	45,00	14,00	157,00	2,50	9,90	15,00
	хлеб чер	Хлеб ржаной"украинский"	30,00	2,20	60,80	1,10	0,15	14,10
	№458_2006	яблоко	309,00	25,20	77,00	1,50	0,20	17,30
	Итого		789,00	65,59	647,80	15,10	21,25	98,40
Обед								
	№266-2013	Салат картофельтный с огурцами	310,00	31,93	170,00	9,00	7,00	19,00
	№119-2006	Уха ростовская	120,00	52,47	210,00	22,00	12,40	2,50
	№493-2004	Курица,запечённая в сметанном соусе	180,00	7,35	210,00	3,80	3,40	41,10
	№516-2004	Макароны отварные с маслом	200,00	11,22	61,00	0,00	0,00	15,10
	№705-2004	Напиток из плодов шиповника	200,00	3,45	116,00	3,00	0,90	24,00
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"свежий"	63,60	3,36	121,60	2,80	0,60	26,20
	хлеб чер	Хлеб ржаной"украинский"	53,00	115,58	973,60	42,20	29,30	136,30
	Итого							
Полдник	№458-2006	вафли	50,00	21,10	136,00	3,20	3,60	22,70
		чай с сахаром	250,00	2,30	138,00	0,50	0,00	34,00
	№518-2013	яблоко	130	28,20	98,10	0,80	0,10	23,50
	Итого		430	51,53	372,10	4,50	3,70	80,20