

Категория: 12 лет и старше
 Меню МАOU "Викюловская СОШ №1" -отделение Каралинская школа-детский сад
 Утверждаю
 Заведующий отделением
 Вараксина Н.В.
 День 23.10.2024

Прем пищи	№ п.п.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Белки	
Завтрак	№284-1996	Омлет натуральный с маслом	205,00	47,50	294,00	19,90	23,10	
	№642-1996	Какао с молоком	200,00	60,00	117,00	3,40	4,20	
	№10-2004	Бутерброд с сыром	60,00	19,20	147,00	7,20	7,80	
	№458-	Хлеб ржаной "украинский"	30,00	2,23	62,00	1,10	0,20	
	Хлеб бел	Хлеб пшеничный "свежий"	172,00	15,20	38,00	0,00	0,40	
	Итого		30,00	2,30	48,70	1,30	0,40	
	№69-2013	Салат из свежих помидор	100,00	97,63	709,70	32,90	35,70	
	№150-2013	Суп картофельный с рыбой	310,00	15,20	63,90	1,00	5,10	
	№451-2004	Котлеты из говядины	100,00	32,20	166,70	7,60	7,10	
	№534-2004	Капуста тушеная	180,00	52,60	236,00	10,10	14,20	
Обед	№705-2013	Напиток из плодов шиповника	200,00	6,70	116,70	3,70	4,70	
	Хлеб бел	Хлеб пшеничный "свежий"	50,00	11,20	61,45	0,20	0,00	
	Хлеб чер	Хлеб ржаной "украинский"	50,00	3,99	155,70	4,00	1,10	
	Итого		970,00	115,68	928,35	30,30	32,60	
	кон изд	печенье	30,00	6,06	193,30	5,50	5,70	
	№458-2013	кисель из свежих ягод	110,00	12,20	107,00	1,00	0,00	
	Итого		140,00	18,26	300,30	6,50	5,70	
	Полдник							

56,00
 26,00
 30,00
 128,50
 21,90
 32,40
 15,10
 14,90
 17,00
 18,10
 3,50
 52,90
 10,10
 9,00
 14,10
 11,90
 16,40
 1,50