Утверждаю
Заведующий отделением
Н.В.Вараксина

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 12 лет и старше

День 8,10,2024

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
	№311-2004	Каша пшенная жидкая с маслом	205	18,20	193,3	4,8	6,9	28
	№500-2013	Кофейный напиток на сгущёном молоке	200	15,20	93	1,9	2,3	16,2
	кон изд	вафли	30	10,80	185,3	3,5	3,7	34,5
	хлеб бел	Хлеб "свежий"	40	2,50	77,8	2	0,6	16,2
	хлеб чер	Хлеб украинский	40	2,49	81	1,4	0,2	18,8
	йогурт	Йогурт "клубника"	100	13,91	38,7	1,8	1,5	1,9
	Итого		615	63,10	669,1	15,4	15,2	115,6
Обед								
	№22-2013	Солянка домашняя со сметаной	250	28,75	127	5,6	6,2	12,1
	№157-2004	Шницель из говядины	100	55,68	236,2	10,1	14,2	17
	№451-2004	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	20,15	233,7	3,2	7,7	37,9
	№416-2013	Компот из апельсин	200	10,27	87,3	0,5	0,1	21,1
	хлеб бел	Хлеб " Свежий"	55	3,36	97,3	2	0	16,2
	хлеб чер	Хлеб "Украинский"	64	3,41	81	1,4	0,2	18,8
	№4/1-2011	Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком	100	9,80	69,8	1,5	5	4,7
	Итого		950	127,42	932,3	24,3	33,4	127,8
Полдник								
	№621-2013	Запеканка с молоком сгущенным	180	75,00	296	18,1	14	24,5
	№313-2013	какао с молоком	200	13,98	121	4,8	4,65	15
	Итого		380	88,80	417	22,9	18,6	39,5