

Утверждаю:

Заведующий отделением



В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 18.10.2024 г.							
Наименование блюда	Химический состав						
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>16,8</b>	<b>17,7</b>	<b>68,4</b>	<b>500</b>	<b>60,57</b>
Бутерброд	60	6,6	10,6	16,3	187	11,69	
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	21,89	
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	83	1,64	
Яблоко	150	2,0	0,8	7,5	45	25,35	
<b>Обед</b>			<b>26,8</b>	<b>21,5</b>	<b>106,7</b>	<b>823</b>	<b>224,81</b>
Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	9,90	
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	18,08	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	30,15	
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	4,3	32,0	179	8,93	
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,5	0,0	34,0	138	16,35	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,89	
Вафли	221	1,2	2,5	3,7	126	108,51	
Сок "Красавчик"	200	0,4	0,4	25,0	96,0	30,00	
<b>ИТОГО:</b>		<b>44</b>	<b>39</b>	<b>175</b>	<b>1323</b>	<b>285,38</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.