

Утверждаю:

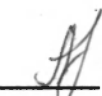
Заведующий отделением


 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 10.10.2024 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			27,7	19,8	74,0	585	57,06
Пряник "Воронежский"	45	1,4	2,5	17,0	96	9,66	
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	21,44	
Йогурт питьевой	125	1,5	1,5	12	68	12,75	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	11,00	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1	0,3	8,1	39	1,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08	
Обед			26,1	21,9	111,6	748	245,68
Салат из соленых огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	10,57	
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	35,15	
Рыба запеченная с маслом	100/5	12,7	12,0	3,7	174	47,71	
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	13,66	
Компот из сухофруктов +витамин С	200	0,7	0,0	23,9	98	4,73	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	1,1	0,2	14,1	62	0,86	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	2,0	0,6	16,2	77,8	0,86	
Йогурт питьевой	500	1,2	2,5	22,0	96	51,00	
Пряник "Воронежский"	450	1,2	3,2	14,0	156	81,14	
ИТОГО:							302,74

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.