

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 09.10.2024 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		8,3	14,5	82,7	494,0	58,29
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	47,30
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	7,25
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	0,81
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	1,85
Обед		22,7	25,6	114,0	760	222,64
Салат картофельный с огурцами солеными	80	2,0	4,0	7,8	75	13,06
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью	300	9,9	6,9	12,2	151	22,92
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	46,96
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	10,10
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	8,40
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	2,0	0,6	16,2	78	0,76
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1,05
Йогурт питевой	500	2,3	5,1	27,0	115	51,00
Сдоба "Выборгская"	50	1,8	8,2	11,0	485	14,30
Яблоко	200	0,2	0,2	11,0	95	54,09
ИТОГО:						280,93

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.