

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 07.10.2024г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,1	21,6	64,7	529	59,23
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	18,13	
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	26,59	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	1,85	
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	10,50	
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08	
Обед			33,0	19,0	127,0	807	208,39
Овощи консервированные (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	8,60	
Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,3	136	29,87	
Бедро куриное запеченное	90	13,3	13,6	0,6	178	45,14	
Картофель толченный по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	184	14,78	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	1,62	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	1,5	0,4	12,2	58	0,72	
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	34,0	138	15,26	
Рогалик с повидлом	100	1,2	4,9	44,0	186	19,70	
Сок "Любимый"	200	0,0	0,0	22,0	105	28,00	
Яблоко	300	0,4	0,4	11,0	95	44,70	
ИТОГО:						267,62	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.