Утверждаю:

Заведующий отделением

_____В.А.Долгушин

Меню для детей с 7до 11 лет на 04.10.2024						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*14,8*	*13,9*	*83,0*	*517*	*64,98*
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,49
Каша рисовая жидкая	200	6,4	9,1	27	216	22,81
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	2,17
Яблоко	150	0,2	0,3	8,6	38	22,35
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,08
Обед		*28,6*	*28,1*	*93,8*	*743*	*198,78*
Овощи свежие с зеленью (порциями)	80	0,6	0,1	1,5	9	18,06
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	31,51
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	213	38,52
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	7,25
Компот изсухофруктов +витамин С	200	0,7	0,0	23,9	98	4,73
Хлеб пшеничный"Свежий"	30	1,5	0,4	12,2	58	2,52
Хлеб ржаной"Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,52
Йогурт питьевой	450	0,6	2,5	22,0	90	57,00
Чокопай	28	4,6	8,9	98,0	456,0	36,67
ИТОГО:						*262,76*

Кладовщик _____ Андросова С.П.

Повар _____ Гагарина О.Ф.