


Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с7до11лет на 03.10.2024						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,9	26,8	54,3	550	59,21
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	10,72
Булочка с сахаром	90	1,9	2,1	46,1	211	14,30
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	21,26
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	12,93
Обед		27,2	25,9	106,2	766	233,83
Салат из свеклы с сыром	100	3,7	5,3	8,1	95	14,56
Суп из овощей с мясом со сметаной	270	7,7	6,3	12,5	138	32,68
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319	53,73
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,4	0,0	18,1	74	15,26
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	1,80
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	1,5	0,4	12,2	58	1,80
Йогурт питьевой	450	1,2	2,5	29,0	130	114,00
ИТОГО:						293,04

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.