

Утверждаю:

Заведующий отделения

 В.А.Долгушин

Меню с7до12лет на 02.10.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			15,0	15,2	31,7	323	74,38
Яблоко	130	0,4	0,4	10,3	46	21,06	
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	33,72	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,4	210	7,25	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	11,27	
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	78	1,08	
ВСЕГО							
Обед			26,4	24,4	93,3	700	145,34
Борщ с мелконашинкованными овощами с птицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	30,54	
Котлета рыбная "Лада" с маслом	100/5	14,1	11,8	9,5	201	33,14	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	14,97	
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	8,99	
Хлеб пшеничный "Свежий"	60	3,0	0,8	24,3	117	1,70	
Сок "Любимый"	200	0,0	0,0	11,0	25,0	56,00	
ВСЕГО							
ИТОГО:						219,72	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.