


Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 23.10.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			20,2	24,3	59,8	569	89,70
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	134	7,12	
Суфле из творога,с молоком сгущенным с сахаром	200/30	16,5	14,1	49,7	392	66,83	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	3,00	
Йогурт питьевой	125	1,2	2,5	25,0	105	12,75	
ОБЕД			25,1	30,4	107,0	801,7	105,28
Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	111	9,89	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/40	5,4	4,8	18,7	140	29,59	
Тефтели из говядины с рисом("ежики"),запеченные с соусом	100/50	13,6	10,1	6,7	172	49,33	
Картофель толченый,по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	221	11,89	
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67	5,45	
Хлб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,08	
Сдоба "Выборгская"	50	2,8	3,2	14,0	96	14,30	
Йогурт "Услада"	95	2,9	2,5	56,0	159	30,00	
ИТОГО:						194,98	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.