

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 18.10.2024 г.							
Наименование блюда	Химический состав						
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			18,7	19,3	74,6	547	62,15
Бутерброд	90	6,6	10,6	16,3	187	12,60	
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31,0	232	22,56	
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	83	1,64	
Яблоко	150	2,0	0,8	7,5	45	25,35	
Обед			26,8	23,0	106,7	823	180,78
Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	10,30	
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	18,08	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	51,00	
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	5,5	50,0	264	11,35	
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,5	0,0	34,0	138	16,35	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16	
Хлеб ржаной "Украинский"	60	2,1	0,3	28,2	122	3,24	
Вафли	78	1,2	2,5	3,7	126	38,30	
Сок "Красавчик"	200	0,4	0,4	25,0	96,0	30,00	
ИТОГО:		46	42	181	1370	242,93	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.