

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 10.10.2024 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			27,7	19,8	74,0	585	57,57
Пряник "Воронежский"	45	1,4	2,5	17,0	96	9,66	
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31,0	232	22,00	
Йогурт питьевой	125	1,5	1,5	12	68	12,75	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	11,00	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1	0,3	8,1	39	1,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08	
Обед			26,1	21,9	111,6	748	184,68
Салат из соленых огурцов с маслом	100	0,8	5,1	1,5	55	11,00	
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	35,15	
Рыба запеченная с маслом	120/5	16,1	14,4	4,4	211	48,90	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	14,10	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,98	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	1,1	0,2	14,1	62	1,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,08	
Яблоки	459	0,4	0,4	22,0	96	68,39	
ИТОГО:						242,25	

Кладовщик _____  Андросова С.П.

Повар _____  Гагарина О.Ф.