

Утверждаю:


Заведующий отделением


 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 07.10.2024г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			21,3	22,6	65,9	552	59,64
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	18,13	
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	27,00	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	1,85	
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	10,50	
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08	
Обед			33,0	19,0	127,0	807	169,77
Овощи консервированные (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	10,20	
Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,3	136	29,87	
Бедро куринное запеченное	100	15,5	15,1	0,7	201	48,60	
Картофель толченный по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	221	15,80	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,4	0,2	18,8	81	1,62	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	3,0	0,8	24,3	117	0,72	
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	34,0	138	15,26	
Рогалик с повидлом	100	1,2	4,9	44,0	186	19,70	
Сок "Любимый"	200	0,0	0,0	22,0	105	28,00	
ИТОГО:							229,41

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.